



## **Mascalucia, progetto di judo al “L. da Vinci”**

c.d.m.) Nella palestra del “Leonardo da Vinci” si è svolto il saggio conclusivo della quinta edizione del progetto Judo “Tutti insieme per crescere e progredire”, diretto dalla prof. Francesca Barbagallo, istruttore Judo. Il dirigente scolastico, Lucia Roccaro, ha evidenziato come attraverso il Judo i giovani allievi abbiano maturato una crescita sia nella sfera motoria ma soprattutto nell’area emotiva e morale. «Tale disciplina - ha aggiunto la responsabile del corso - permette di sviluppare oltre alle capacità fisiche, quelle cognitive, sviluppa auto-stima, capacità di rispetto delle regole, di comunicazione positiva, controllo dell’aggressività favorendo la socializzazione».